# Guía para preparar la presentación oral

1. Rellena los datos de la presentación:

* No escribas un título que sean ambiguo o demasiado general (p. ej. “El desayuno”).
* El título no tiene que ser muy largo pero tiene que dar un mínimo de información útil.

|  |  |
| --- | --- |
| Título | Consejos para un desayuno rico y sano |
| Autor | Francisco Lorín Colorado |
| Fecha | 19 de octubre de 2010 |

1. Empecemos por el principio:

* Escribe una frase para empezar tu presentación.
* Esta frase servirá para introducir tu tema. Es como la escena inicial de una película: sirve para situar al espectador.
* Es importante que escribas algo con lo que todo el mundo esté de acuerdo.

|  |  |
| --- | --- |
| Frase inicial | Es importante desayunar bien para empezar el día con energía. |

1. Pregunta a tus compañeros sobre el tema de tu presentación:

* Escribe tres preguntas cerradas, es decir, que no necesiten respuesta elaborada, simplemente un sí o un no.
* Estas preguntas las harás a todos tus compañeros pidiéndoles que levanten la mano si la respuesta es afirmativa.

|  |  |
| --- | --- |
| Pregunta cerrada 1 | ¿Desayunáis siempre antes de salir de casa? |
| Pregunta cerrada 2 | ¿Por las mañanas, coméis productos de bollería industrial? |
| Pregunta cerrada 3 | ¿Coméis fruta fresca en el desayuno o durante el recreo? |

* Escribe una pregunta abierta, es decir, que espere una respuesta elaborada. Esta pregunta la harás por separado a dos o tres compañeros de clase durante la presentación.

|  |  |
| --- | --- |
| Pregunta abierta | ¿Qué es lo que comes normalmente en tu desayuno? |

1. Plantea un problema o misterio a resolver:

* Si sólo comentas datos y hechos tu presentación puede acabar siendo aburrida.
* El remedio contra el aburrimiento es la curiosidad. Una buena forma de fomentar la curiosidad es plantear un problema o misterio, relacionado con tu tema, que resolverás más adelante.
* Puedes aprovechar algunas de las respuestas de tus compañeros para introducir el problema o misterio a resolver.

|  |  |
| --- | --- |
| Problema o misterio a resolver | ¿Sabes si lo que desayunas es bueno para tu salud? |

1. Propón la solución al problema o misterio:

* Escribe una frase que resuma, sin entrar en detalles, la solución al problema o misterio que has planteado.

|  |  |
| --- | --- |
| Solución propuesta | Descubre 3 consejos para desayunar de forma sana y equilibrada sin renunciar al sabor. |

1. Explica la solución en tres partes:

* Escribe una frase para cada una de las partes que demuestre o argumente tu solución propuesta.

|  |  |
| --- | --- |
| Primera parte | ¿El peor enemigo? Demasiadas grasas y azúcares |
| Segunda parte | ¿Un buen aliado? Disfruta de la fruta |
| Tercera parte | ¿La mejor estrategia? En la variedad está el gusto |

1. Muestra las explicaciones y los detalles de cada parte:

* Copia cada uno de los titulares del Paso 6 y pégalo en la primera fila de cada parte correspondiente.
* Para cada parte, escribe tres titulares que te servirán para introducir las explicaciones y detalles.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Primera parte | ¿El peor enemigo? Abusar de grasas y azúcares | |
| Explicación 1 | ¡¿Niños con el colesterol alto?! |
| Explicación 2 | ¡Tampoco te pases con el azúcar! |
| Explicación 3 | Controla las grasas y azúcares que tomas al día |
| Segunda parte | ¿Un buen aliado? Disfruta de la fruta | |
| Explicación 1 | Fruta = cóctel de agua + vitaminas + fibra + azúcares naturales |
| Explicación 2 | ¿Aún no te gusta la fruta? |
| Explicación 3 | Añade trozos de fruta fresca a los cereales o al yogur |
| Tercera parte | ¿La mejor estrategia? En la variedad está el gusto | |
| Explicación 1 | La referencia: la pirámide alimentaria de la dieta mediterránea |
| Explicación 2 | Un desayuno hecho a medida |
| Explicación 3 | Combina distintos alimentos entre el desayuno en casa y el del recreo |