



**Bachillerato**



**Actividades Físicas, Ocio y Salud**



**Xabier Mendoza ( [@KirolXabi](#) )**



[Xabier Mendoza](#) , profesor de Educación Física en el [I.E.S. Usandizaga-Peñaflorida-Amara B.H.I.](#) , de Donostia – Gipuzkoa, imparte

*Actividades Físicas, Ocio y Salud*

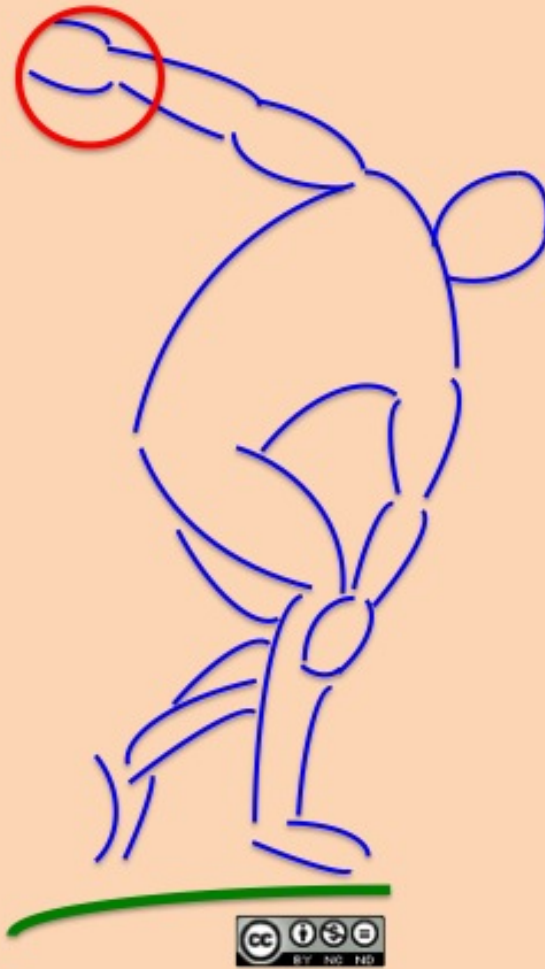
, una materia optativa en 2º de Bachillerato. Nos cuenta Xabi "que era mucho el contenido teórico y eso me restaba de la parte práctica de la asignatura. Ante este "problema" encontré una gran oportunidad utilizando las nuevas tecnologías (aquí las llamamos IKT) y me apunté al grupo de nuevas tecnologías

[PIKaTe](#)

del instituto. La solución no era otra que utilizar herramientas 2.0 centralizadas en un blog para ofrecer una nueva metodología", naciendo de esta manera el

[Proyecto KirolXabi](#)

, un blog trilingüe, en español, euskera e inglés.



Elaborado por KirolXabi. Puedes encontrar más recursos en [KirolXabi.com](#).  
Este contenido se puede compartir en [Twitter](#), [Facebook](#), [Vimeo](#), [Slideshare](#), [Scop.li](#) o [Pinterest](#).  
Si quieres seguir leyendo este artículo te recomendamos que te suscribes a nuestro canal de YouTube.