

**TÍTULO DE LA UNIDADES DIDÁCTICAS:**

Descubre tus posibilidades a través de la condición física

**NIVEL:**

2º de la E.S.O.

**PROFESOR:**

Joaquín López García

**ASIGNATURA:**

Educación Física

**BREVE DESCRIPCIÓN:**

El alumno es el actor que interpreta en el teatro de la pista sus posibilidades y mejoras en el conocimiento de su cuerpo y sus posibilidades de mejora en su salud física, postural, etc

**DURACIÓN ESTIMADA:**

16 sesiones

**RECURSOS UTILIZADOS:****I. Recursos de la Red**

<http://www.wikisaber.es/Contenidos/LObjects/blood/launch.html>  
[http://www.wikisaber.es/Contenidos/LObjects/gas\\_transport/index.html](http://www.wikisaber.es/Contenidos/LObjects/gas_transport/index.html)  
[http://www.juntadeandalucia.es/averroes/carambolo/WEB%20JCLIC2/Agrega/Medio/El%20cuerpo%20humano/Cuerpo%20en%20movimiento/contenido/cm009\\_oa01\\_es/index.html](http://www.juntadeandalucia.es/averroes/carambolo/WEB%20JCLIC2/Agrega/Medio/El%20cuerpo%20humano/Cuerpo%20en%20movimiento/contenido/cm009_oa01_es/index.html)  
[http://www.wikisaber.es/Contenidos/LObjects/gas\\_exchange/index.html](http://www.wikisaber.es/Contenidos/LObjects/gas_exchange/index.html)  
<http://www.bioygeo.info/Animaciones/Electrocardiograma.swf>  
<http://www.juntadeandalucia.es/averroes/~29701428/salud/introd.htm>  
<http://www.slideshare.net/delfin41/cualidades-fsicas>  
<http://roble.pntic.mec.es/arum0010/temas/cuerpo.htm>  
<http://www.slideshare.net/alberto.garciahuerta/tema-1-pruebas-de-condicion-fisica>  
[http://www.indicedepaginas.com/puzzles\\_cuerpohumano.html](http://www.indicedepaginas.com/puzzles_cuerpohumano.html)  
<http://recursostic.educacion.es/primaria/ludos/web/c/08/index.html>

Todos estos enlaces están relacionados con sistemas orgánicos que intervienen en la actividad física, relación con la descripción de las diferentes cualidades físicas y sus posibilidades de control

**II. Recursos y aplicaciones multimedia creados.**

Son presentaciones que están disponibles en la moodle Educación Física 2º ESO

<http://www.juandemairena.com>

Entrar en 2º ESO, localizar Educación Física y entrar como invitado

### III. Material complementario.

Hojas de control, pequeños cuestionarios, hoja de trabajo por parejas, diversos materiales que han de rellenar, etc. Disponible en la moodle Educación Física 2º ESO

### IV. Material para la evaluación de la unidad.

Pruebas de evaluación interactivas, fichas de control de actividades relacionadas con los diferentes apartados de la unidad didáctica, trabajos grupales (4 o 5 alumnos)

### **DESARROLLO:**

En las sesiones de clase trabajaremos actividades grupales consistentes en la elaboración de un determinado tema y su exposición, utilizando diferentes medios digitales.

Cada vez que se termine una parte, se realizarán pruebas de evaluación interactivas. Se mandarán actividades para realizar en casa, y una vez terminadas, serán enviados a mi correo electrónico.