La campaña, *¿Y tú cómo lo haces? Descubre, pregunta y elige*, difundida por redes sociales, como Tuenti y Facebook, e impulsada por la compañía MSD (Merck Sharp & Dohme), trata de concienciar a los más jóvenes sobre la importancia de que se informen de los anticonceptivos disponibles con el objetivo de que elijan el que mejor se adapte a sus necesidades y eviten embarazos no deseados; para ello incluye la web
Anticonceptivoshoy.com
.

Anticonceptivoshoy.com está avalada por la SEGO (Sociedad Española de Ginecología) con información sobre todos los métodos anticonceptivos hormonales y cuenta con un consultorio en línea atendido de forma personalizada por una ginecóloga, la doctora Marta Suárez, quien responde por correo electrónico en un máximo de 48 horas y de manera confidencial a las dudas que planteen las usuarias.

Pone a disposición de los jóvenes herramientas como tablas que permiten comparar de un solo vistazo las características, ventajas e inconvenientes de cada anticonceptivo; respuestas a las preguntas más frecuentes sobre cada método y consejos sobre cómo preparar la cita con el médico.

La plataforma incluye el test *Encuentra tu anticonceptivo* que orienta a los jóvenes sobre los métodos que mejor se adaptan a sus necesidades y, además, ofrece pistas e ideas para preparar la visita al ginecólogo.



Responde a preguntas como "¿Qué es?" o "¿Cómo funciona?" y ofrece una amplia información sobre la píldora combinada y la que no tiene estrógenos, el parche, el anillo vaginal, el implante, el DIU y otros métodos anticonceptivos.

Los adolescentes, en muchos casos, tienen información variable, deformada e insuficiente sobre el sexo, el cual proviene de fuentes tan diversas como los amigos, la TV e Internet, pero esta información no siempre se traduce en comportamientos preventivos y saludables de los jóvenes en sus prácticas sexuales. La realidad es que los adolescentes se inician sexualmente de forma cada vez más precoz y, si no se toman las medidas necesarias, las tasas de embarazos adolescentes, las infecciones de transmisión sexual, - especialmente el virus VIH/SIDA-, y el aborto de riesgo seguirán siendo frecuentes en el sector juvenil de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (1998).

Por ello creemos que es importante que padres y profesores tengan herramientas como anticonceptivoshoy.com
para orientar a los alumnos en el aprendizaje de la sexualidad.